

Ideas y Sugerencias para Fabricar Juguetes

Iris Schapira Médica Pediatra Neonatóloga **María Lucrecia Cúneo Libarona** Dra. en Terapia Física
Alejandra Fiorentino Lic. en Kinesiología **Gisela Gerometta** Lic. en Psicopedagogía
Silvana Vivas Lic. en Psicopedagogía **Ana Belén Álvarez Gardiol** Prof. de Educación Especial
Cecilia Bucking Prof. de Enseñanza Pre-Escolar **Colaboración: Andrea Palacios** (mamá de Zoe).

Con elementos de la vida diaria los papás pueden fabricar diferentes juguetes para que sus hijos disfruten y desarrollen sus potencialidades.

No es necesario gastar dinero pues los objetos que se emplean existen en todos los hogares o son fáciles de confeccionar.

Cualquier juguete debe tener las siguientes condiciones de seguridad:

- Tamaño suficientemente grande para que no pueda ser tragado por el bebé en caso de llevarlo a la boca.
- Que no pueda ser desarmado (ruedas, ojos, contenidos de frascos, botellas, sonajeros, etc.), dejando al alcance del niño objetos pequeños.
- Elaborado con materiales y pinturas no tóxicas (la mayoría de las pinturas contienen plomo).
- Evitar terminaciones puntiagudas o filosas.
- Mantener los juguetes siempre limpios.



Se debe supervisar permanentemente el uso que hacen los niños de los juguetes y acompañarlos para que no se expongan a situaciones riesgosas.

Chiches para Bebés

Los chiches para los bebés son objetos para mirar, tocar y descubrir

• Carita feliz



Cortar dos círculos de género de algodón de color brillante (rojo, anaranjado, amarillo); coserlos dejando una abertura y rellenarlos con un disco o trocitos de espuma de poliuretano o con un poco de algodón para que el móvil quede acolchado.

En un trozo de otra tela de color contrastante, recortar:

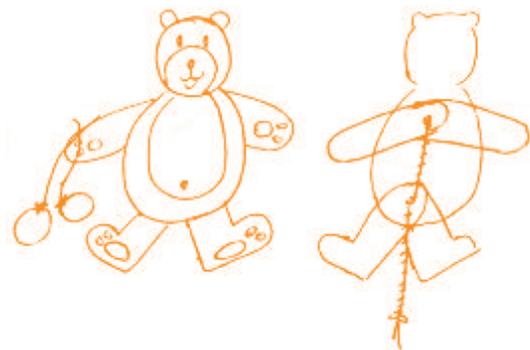
- ✓ Dos redondeles para los ojos,
- ✓ Un redondel para la nariz,
- ✓ Una "sonrisa" bien grande para la boca.

Coserlos sobre el círculo formando un rostro. Colgarlo con una cuerda sobre la cuna del bebé, de modo que quede a una distancia de 40 ó 50 cm. de su rostro.

- **Caritas, soles y flores**

En cartulina de color o cartón (cajas de comestibles, etc.) dibujar 3 ó 4 redondeles de 15 cm. de diámetro, pintarles ojos, ponerles orejas, pétalos, etcétera. Luego atar a un palito con una cuerda o lana y colgar el móvil desde el techo, una lámpara, etc. para que pueda moverse. Mirar este móvil será tan entretenido para los chicos como para los papás mirar un programa de televisión!

- **Osito de cartón**



Sobre cartulina o cartón (de una caja en desuso) dibujar un oso. Pintar con témpera amarilla o coser el cuerpo y la carita en una tela contrastante. Cortar las piernas y brazos y pintarlas o coserlas con otra tela. Pintar los brazos y piernas de un color más claro. Unirlos (ver dibujo) y atar un piolín largo. Al tirar, se moverán los brazos y las piernas.

- **Globo con cara**

Dibujar con marcador dos ojos y una boca sonriente grandes.

- **Mono con cola**

Dibujar el cuerpo de un mono sobre un cartón o cartulina (cajas en desuso de productos no tóxicos) de alrededor de 20 cm. Decorar con pedacitos de tela de color. Para la cola (la parte más llamativa): dibujar un redondel en una cartulina y recortar para que quede como un resorte. Tomar las dos puntas y estirarlas con cuidado. Atarla con un hilo al cuerpo del mono, sin apretar muy fuerte el nudo para que el aire pueda moverla.

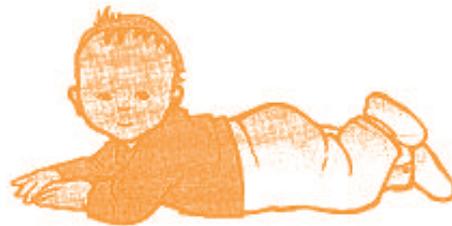
- **Colgante sonoro**

Con botellas de plástico de ½ litro y con tapa. Lavarlas para que queden bien limpias. Colocar adentro diferentes elementos (semillas, piedritas, botones, etc.) y cerrarlas bien. Atar las botellas a una cuerda y ubicar el colgante delante del niño, a una distancia tal que pueda tocar las botellas y sacudirlas para escuchar los sonidos. Siempre las botellas deben estar tapadas y selladas en forma segura (con cinta adhesiva, aisladora, etc.)



Se deben cerrar y sellar muy bien con cinta aisladora, de manera que el niño no las pueda abrir

- **Colcha de colores**



Para colocar sobre el piso y ubicar arriba al niño boca abajo cuando está despierto, para que tenga texturas y colores para mirar, tocar y explorar. Con restos de telas de distintos colores, grosores, texturas, lisos y estampados. Recortar los pedazos de tela con forma triangular o cuadrada y coserlas entre sí hasta formar una nueva tela, de aproximadamente 1 m x 1 m. Con otra tela lisa o estampada del mismo tamaño, coserla a la otra cerrando 3 de sus lados. Rellenarla con guata, una plancha fina de espuma de poliuretano, un toallón o frazadita para acolcharla. Colocar botones con presillas para cerrar el lado abierto.

- **Papeles para regalos vistosos**

Se pueden arrugar y hacen ruido.

• Estrellita sonora

En tela doble de distintas texturas (toalla, paño lenci, raso, etc.), cortar distintas formas (estrellas, flores, etc.). Rellenar con algodón y un cascabel. Coser.

• Aro

Cortar un trozo de 40 cm. de caño corrugado, rellenerlo con semillitas, arroz, etc. Cerrar introduciendo un extremo dentro del otro y formar el aro. Sellar bien la unión con cinta aisladora y recubrir con cintas de colores.

Se debe cerrar y sellar muy bien con cinta aisladora, de manera que el niño no lo pueda abrir!!

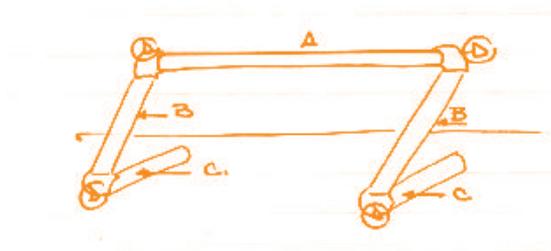
• Cajitas coloridas

Forrar 3 cajas pequeñas con papeles coloridos o metalizados. Pasarles un piolín o cinta fina, con una separación de 5 cm. entre cada una. Ponerles dentro semillitas, arroz, etc. Colgarlas del techo, del ventilador de techo, de la baranda de la cuna o el cochecito.



Se deben cerrar y sellar muy bien con cinta aisladora, de manera que el niño no las pueda abrir

• Gimnasio para bebés



Materiales:

- A) 1 caño de PVC de 7 cm. de diámetro.
- B) 2 caños de PVC de 7 cm. de diámetro.
- C) 2 caños de PVC de 7 cm. de diámetro y de 25 cm. de largo cada uno.
- D) 4 caños (tipo codo) para las uniones.

Sobre el caño A se colocan, con diferentes largos, muñequitos o sonajeros.

Juguetes para niños "mayores"

Para armar, desarmar, insertar, superponer, entretenerse y... aprender:

• Camión

Ponerle un piolín a una caja vacía en desuso (de zapatos, etc.) para que se pueda arrastrar. Conservar la tapa para que se puedan poner dentro distintos objetos.

• Tren de botellas

Se colocan varias botellas de plástico unidas entre sí.

• Cubos de madera

Con ellos los niños disfrutan y aprenden durante muchos años: los golpean, los tiran, los meten en una bolsa, los sacan, los ponen en fila, hacen torres. Se pueden fabricar en casa para que resulten más económicos: con un listón de madera de alrededor de 4 cm. de lado. Cortar para formar cubos (se pueden pedir recortes en una carpintería o a trabajadores de la construcción). Una vez cortados, lijar los bordes para que queden suaves. Pintarlos con pintura no tóxica o dejarlos con el color natural de la madera. También se pueden emplear cajas pequeñas, tapas de champú o aerosoles, etc.



Los cubos deben tener un tamaño suficientemente grande como para que si los niños los llevan a la boca no los puedan tragar.

• Chiches que flotan

Botella de plástico transparente (de agua mineral, etc.) llena de agua hasta la mitad con objetos adentro: una o dos monedas, pedacitos pequeños de género de color, botones de colores, pedacitos de corcho o juguetitos de cotillón.



La botella debe estar sellada con cinta aisladora o adhesiva de manera que el niño no la pueda abrir.

- **Juguetes de encaje**

En un cartón de tamaño de una hoja de carta dibujar un triángulo, un círculo y un cuadrado. En otro pedazo de cartón, dibujar y cortar: cuadrado □ redondel ○ triángulo Δ. El niño deberá combinar las figuras semejantes.

- **Cajitas con sonido**

Dentro de cajitas de fósforos forradas (con papel autoadhesivo u otro) introducir elementos pequeños (porotos, arroz, etc) Al moverlas y golpearlas, se producirán distintos sonidos.



La cajita debe estar sellada con cinta aisladora o adhesiva de manera que el niño no la pueda abrir.

- **Juguetes con ranuras o pequeños agujero**

Cajas agujereadas, con orificios de distintos tamaños y atadas a un piolín, con objetos adentro y que puedan ser arrastradas.

- **Collares y pulseras**

Se enhebran cuentas, fideos o pequeñas piedritas.

- **Rompecabezas**

Buscar en alguna revista un dibujo grande y sencillo, cortarlo en tres pedazos, para luego armar.

- **Títeres**

Con una media vieja, una botella de agua mineral o una caja pequeña de cartón. Pintar o coser botones o lana para la lengua, orejas, pelo, ojos y nariz.

- **Títeres que también son esponjas para baño**

Se cortan 2 orejas, 2 caras, 1 hocico y 2 cuerpos en tela de toalla. La cara se rellena con un pedazo de esponja; luego de coserla, dejando un espacio para dar vuelta, se cierra luego de rellenar. Sobre la cara se cose el hocico (puede ser de color blanco). El cuerpo se une por la línea punteada, se da vuelta y sobre la parte superior se coloca la cabeza con unas puntadas prolijas e invisibles.

- **Muñeca de trapo**

Cortar un círculo doble en tela de algodón lavable, para la cabeza. Coser dejando un espacio para dar vuelta; rellenar con restos de lana, guata, otras telas o algodón; cerrar. A esta cabeza se le cosen pelos (pueden ser de lana). Pintar con pintura para tela o marcador, o bordar ojos y boca. Para el cuerpo, recortar un óvalo (con forma de huevo) y realizar igual que con la cabeza. Dos tiras rellenas, con las que se procede de igual forma, serán los brazos. Y las piernas serán 2 tiras largas rellenas; a cada una se les introduce un alambre en el centro para que la muñeca se siente. Unir las distintas partes y se la viste. El vestido será un rectángulo con un frunce sobre un lado (A) y pegar una puntilla. Se pueden pintar o coser trocitos de telas contrastantes.

- **La Bolsa de las Sorpresas (Arcón de los Tesoros)**

Cosas que no les sirven a los adultos y de las que no lamentarán deshacerse, pueden convertirse en juguetes. En una caja grande o en una bolsa de tela se pueden guardar y juntar frascos de plástico, tubos de cartón, carretes de hilo u otros materiales, pedazos de tela, cajas, envases, papeles de colores, medias y carteras viejas, corchos, palitos de helado, llaves en desuso, ramitas, piedras, maderas o cualquier otra cosa que no sea tóxica ni peligrosa.

Actividades

• Dibujar



Dibujar en espejos o vidrios con espuma de afeitar bigotes, ojos, barbas, sombreros, pelo, etc. Estos juegos facilitan la construcción de la imagen del cuerpo.

Dibujar un rostro sin expresión de tamaño natural en un papel; en otro papel o cartulina de distinto color hacer ojos, narices, cejas y bocas con varias formas y recortarlas. Jugar a armar diferentes caras.

• Confeccionar un Libro

Con un trozo de tela de un solo color o blanca, en un cartón o en una cartulina gruesa pegar de ambos lados una figura grande de elementos conocidos (perro, gato, un niño con su mamá, jugando con su papá, un tren, un auto, un avión, una fruta, etc.). Forrar cada "hoja" con plástico grueso y transparente (las bolsitas con que se envuelven las mercaderías), coser alrededor y sujetar en forma de libro con otra costura.

• Para amasar

Cuando hay pequeños en el hogar, es un buen recurso armarse de una provisión de plastilina. Pero si se termina, damos una receta casera:

Mezclar 2 tazas de harina y 1 de sal; agregar agua hasta que la masa quede suave y por último, agregar colorante vegetal (el de tortas).

Otra masa para amasar icomestible! Ingredientes: 2 cucharadas de té de aceite de comer; 2 de cremor tártaro; 1 taza de harina de trigo; 1/2 cucharadita de sal, una taza de agua; pigmento para alimentos.

Procedimiento: Mezclar el aceite con el cremor tártaro, la harina y la sal en una cacerola. Colocar el agua y el pigmento, cocinar a fuego mediano hasta lograr punto de caramelo. Dejar enfriar. Guardar en bolsa plástica cerrada en la heladera (puede durar hasta un mes).



Los niños no deben permanecer en la cocina porque es un lugar de muchos peligros.